

# ZONE FITNESS

## OPENING TIME

### TRURO

MON: 0530-2100

TUE: 0530-2100

WED: 0530-2100

THUR: 0530-2100

FRI: 0530-2100

SAT: 0800-1500

SUN: 0900-1500

### PLYMOUTH

MON: 0530-2100

TUE: 0530-2100

WED: 0530-2100

THUR: 0530-2100

FRI: 0530-2100

SAT: 0700-1700

SUN: 0800-1500